

## SALUTO ALLE VIRTÙ

Ave, regina sapienza,  
il Signore ti salvi  
con tua sorella, la santa e pura semplicità.  
Signora santa povertà,  
il Signore ti salvi  
con tua sorella, la santa umiltà.  
Signora santa carità,  
il Signore ti salvi  
con tua sorella, la santa obbedienza.  
Santissime virtù,  
voi tutte salvi il Signore  
dal quale venite e procedete.

Non c'è assolutamente uomo nel mondo intero,  
che possa avere una sola di voi,  
se prima non muore [a se stesso].  
Chi ne ha una e le altre non offende,  
tutte le possiede,  
e chi anche una sola ne offende  
non ne possiede nessuna e le offende tutte.  
e ognuna confonde i vizi e i peccati.

La santa sapienza  
confonde Satana e tutte le sue insidie.  
La pura santa semplicità  
confonde ogni sapienza di questo mondo  
e la sapienza della carne.  
La santa povertà  
confonde la cupidigia, l'avarizia  
e le preoccupazioni del secolo presente.  
La santa umiltà  
confonde la superbia  
e tutti gli uomini che sono nel mondo  
e similmente tutte le cose che sono nel mondo.  
La santa carità  
confonde tutte le diaboliche e carnali tentazioni  
e tutti i timori carnali.  
La santa obbedienza  
confonde tutte le volontà corporali e carnali  
e ogni volontà propria,

e tiene il suo corpo mortificato per l'obbedienza  
allo spirito e per l'obbedienza al proprio fratello;  
e allora l'uomo è suddito e sottomesso  
a tutti gli uomini che sono nel mondo,  
e non soltanto ai soli uomini,  
ma anche a tutte le bestie e alle fiere,  
così che possano fare di lui quello che vogliono  
per quanto sarà loro concesso dall'alto del Signore.

### **SALUTO ALLA BEATA VERGINE MARIA**

Ave, Signora, santa regina  
santa Madre di Dio, Maria  
che sei vergine fatta Chiesa.  
ed eletta dal santissimo Padre celeste,  
che ti ha consacrata  
insieme col santissimo suo Figlio diletto  
e con lo Spirito Santo Paraclito;  
tu in cui fu ed è ogni pienezza di grazia  
e ogni bene.  
Ave, suo palazzo,  
ave, suo tabernacolo,  
ave, sua casa.  
Ave, suo vestimento,  
ave sua ancella,  
ave sua Madre.

E saluto voi tutte, sante virtù,  
che per grazia e illuminazione dello Spirito Santo  
venite infuse nei cuori dei fedeli,  
perché da infedeli  
fedeli a Dio li rendiate.

## LODI DI DIO ALTISSIMO

Tu sei santo, Signore, s *operi cose meravigliose.*  
Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei altissimo,  
Tu sei re onnipotente, T *Padre santo,* re del *cielo e della terra.*  
Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,  
Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene, il Signore Dio vivo e vero.  
Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza,  
Tu sei umiltà, Tu sei pazienza,  
Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine,  
Tu sei sicurezza, Tu sei quiete.  
Tu sei gaudio e letizia, Tu sei nostra speranza, Tu sei giustizia,  
Tu sei temperanza, Tu sei tutta la nostra ricchezza a sufficienza.  
Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine.  
Tu sei protettore, Tu sei custode e nostro difensore,  
Tu sei forza, Tu sei refrigerio.  
Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede, Tu sei la nostra carità.  
Tu sei tutta la nostra dolcezza, Tu sei la nostra vita eterna  
grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

## BENEDIZIONE A FRATE LEONE

Il *Signore ti benedica e ti custodisca, mostri a te il suo volto e abbia misericordia*  
*Rivolga verso di te il su .*  
Il Signore benedica te, frate Leone.

## CANTICO DI FRATE SOLE

Altissimu, onnipotente, bon Signore,  
Tue so' le laude, la gloria e l'honore et onne benedictione.  
Ad Te solo, Altissimo, se konfane,  
et nullu homo ène dighu Te mentovare.  
Laudato sie, mi' Signore, cum tucte le Tue creature,  
spetialmente messor lo frate Sole,  
lo quale è iorno et allumini noi per lui.  
Et ellu è bellu e radiante cum grande splendore:  
de Te, Altissimo, porta significatione.  
Laudato si', mi' Signore, per sora Luna e le stelle:  
in celu l'ài formate clarite et pretiose et belle.  
Laudato si', mi' Signore, per frate Vento  
et per aere et nubilo et sereno et onne tempo,  
per lo quale a le Tue creature dà sustentamento.  
Laudato si', mi' Signore, per sor'Acqua,  
la quale è multo utile et humile et pretiosa et casta.  
Laudato si', mi' Signore, per frate Focu,  
per lo quale ennallumini la nocte:  
ed ello è bello et iocundo et robustoso et forte.  
Laudato si', mi' Signore, per sora nostra matre Terra,  
la quale ne sustenta et governa,  
et produce diversi fructi con coloriti fiori et herba.  
Laudato si', mi' Signore, per quelli ke perdonano per lo Tuo amore  
et sostengo infirmitate et tribulatione.  
Beati quelli ke 'l sosterrano in pace,  
ka da Te, Altissimo, sirano incoronati.  
Laudato si', mi' Signore, per sora nostra Morte corporale,  
da la quale nullu homo vivente po' skappare:  
guai a quelli ke morrano ne le peccata mortali;  
beati quelli ke trovarà ne le Tue sanctissime voluntati,  
ka la morte secunda no 'l farrà male.  
Laudate e benedicete mi' Signore et rengratiate  
e serviateli cum grande humilitate.

**PAROLE CON MELODIA  
PER LE Povere Signore del Monastero di S. Damiano**

**Audite, poverelle** dal Signore vocate,  
ke de multe parte et provincie sete adunate:  
vivate sempre en veritate  
ke en obedientia moriate.  
Non guardate a la vita de fore,  
ka quella dello spirito è migliore.  
Io ve prego per grand'amore  
k'aiate discrezione de le lemosene ke ve dà el Signore.  
Quelle ke sunt adgravate de infirmitate  
et l'altre ke per loro suò adfatigate,  
tutte quante lo sostengate en pace  
Ka molto venderi(te) cara questa fatica,  
ka cascuna serà regina en celo coronata cum la Vergene Maria.

## **LODI PER OGNI ORA**

*Santo, santo, santo il Signore Dio onnipotente,  
che è, che era e che verrà;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
*Tu sei degno, Signore Dio nostro,  
di ricevere la lode, la gloria  
e l'onore e la benedizione;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
*Degno è l'Agnello, che è stato immolato  
di ricevere potenza e divinità,  
sapienza e forza,  
onore e gloria e benedizione;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo;  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
*Benedite il Signore, opere tutte del Signore;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
*Date lode al nostro Dio voi tutti suoi servi  
voi che temete Dio, piccoli e grandi;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
*Lodino lui, glorioso, i cieli e la terra;*  
E *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*

E ogni creatura            *che è nel cielo*  
*e sopra la terra e sotto terra,*  
*e il mare e le creature che sono in esso;*  
E                            *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo;  
E                            *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*  
Come era nel principio e ora e sempre  
e nei secoli dei secoli. Amen.  
E                            *lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*

Preghiera: Onnipotente, santissimo, altissimo e sommo Iddio,  
ogni bene, sommo bene, tutto il bene, che solo sei buono,  
fa' che noi ti rendiamo ogni lode, ogni gloria,  
ogni grazia, ogni onore, ogni benedizione e tutti i beni.  
Fiat! Fiat! Amen.

**ESORTAZIONE ALLA LODE DI DIO**  
**[Lode di Dio nel luogo dell'Eremita]**

*Temete il Signore e rendetegli onore.*  
*Il Signore è degno di ric la lode                            e l'onore,*  
*Voi tutti che temete il Signore lodatelo.*  
*Ave Maria piena di grazia il Signore è con te,*  
*Lodatelo cielo e terra.*  
*Lodate il Signore, o       fiumi                            tutti.*  
*Benedite il Signore o fig di Dio.*  
*Questo è il giorno fatto dal Signore,*  
*esultiamo e rallegriamoci in esso.*  
*Alleluia, alleluia, alleluia Il Re di Israele.*  
*Ogni vivente dia lode al Signore.*  
*Lodate il Signore perché è buono;*  
*tutti voi che leggete que benedite il Signore.*  
*Benedite il Signore, o creature tutte.*  
*Voi tutti uccelli del cielo lodate il Signore.*  
*Servi                            tutti del                            Signore                            lodate il                            Signore*  
*Giovani e                            fanciulle lodate il                            Signore.*  
*Degno è l'Agnello che è stato immolalo*

di ricevere la lode, la gloria e l'onore.

*Sia benedetta la santa Trinità*

e l'indivisa Unità.

*San Michele arcangelo, difendici nel combattimento.*

□

## PARAFRASI DEL "PAI"

O santissimo *Padre nostro:* creatore, redentore, consolatore e salvatore nostro.

*Che sei nei cieli:* negli angeli e nei santi, illuminandoli alla conoscenza, perché tu, Signore, sei luce.

*Sia santificato il tuo nome* si faccia luminosa in noi la *ampiezza* dei tuoi

*Venga il tuo regno:* perché tu regni in noi per mezzo della grazia e ci faccia giungere nel tuo regno,

l'amore di te è perfetto,

la comunione di te è beata,

il godimento di te senza fine.

*Sia fatta la tua volontà* ( affinché ti amiamo *con tutto il cuore,* sempre pensando a te; *con tutta*

*Dacci il nostro pane quotidiano* il tuo Figlio diletto, il Signore *dà a noi oggi:* in memoria, comprensione e reverenza

*E rimetti a noi i nostri debiti* per la tua ineffabile misericordia, per la potenza della passione del tuo Figlio diletto

*Come noi li rimettiamo* e quello che non *sappiamo* pienamente perdonare, *amiamoci*

*E non ci indurre in tentazione* nascosta o manifesta, improvvisa o insistente.

*Ma liberaci dal male:* passato, presente e futuro. - Gloria al Padre...

## PREGHIERA DAVANTI AL CROCIFISSO

Altissimo glorioso Dio,

illumina le tenebre del mio cuore.

Et dame fede drecta,  
speranza certa e carità perfecta,  
senno e cognoscimento,  
Signore,  
che faccia lo tuo santo e verace comandamento. Amen.

### **PREGHIERA "ABSOR "**

Rapisca, ti prego, o Signore,  
l'ardente e dolce forza del tuo amore  
la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo,  
perché io muoia per amore dell'amor tuo,  
come tu ti sei degnato morire  
per amore dell'amor mio.

### **DELLA VERA E PERFETTA LETIZIA**

Lo stesso [fra Leonardo] riferì che un giorno il beato Francesco, presso Santa Maria [degli Angeli], chiamò  
"Viene un messo e dice che tutti i maestri di Parigi sono entrati nell'Ordine, scrivi: non è vera letizia. Cos  
"Ma quale è la vera letizia?".  
"Ecco, io torno da Perugia e, a notte profonda, giungo qui, ed è un inverno fangoso e così rigido che, all  
Ebbene, se io avrò avuto pazienza e non mi sarò conturbato, io ti dico che qui è la vera letizia e qui è la



**PREGHIERA SEMPLIC \***

Signore,  
fa' di me uno strumento della tua pace.  
Dove c'è odio, io porti amore.  
Dove c'è discordia, io porti l'unione.  
Dove c'è errore, io porti la verità.  
Dove c'è dubbio, io porti la fede.  
Dove c'è disperazione, io porti la speranza.  
O Divino Maestro,  
che io non cerchi tanto di consolato quanto di consolare.  
Di essere compreso quanto di comprendere.  
Di essere amato, quanto di amare.  
Infatti: donando, si riceve.  
Dimenticandosi, si trova comprensione.  
Perdonando, si è perdonati.  
Morendo, si risuscita alla vera vita.

*\* attribuita a S. Francesco.*